



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Sabato 7 Luglio 2018
Domenica 8 Luglio 2018

Sabato 07 Luglio 2018 “ Santuario di Monte Tranquillo”

Tipologia Escursione: E
Dislivello massimo: 400
Lunghezza Percorso: 12 Km A/R
Tempo di percorrenza: 180'

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Monte Tranquillo, in dialetto pescasserolese “tringhill”, è il luogo di montagna al quale gli abitanti di Pescasseroli sono legati da un sentimento di rispetto e devozione religiosa. Presso il valico si trova la **chiesetta di Monte Tranquillo**, nella quale è custodita la Madonna Nera che i pescasserolesi venerano. Un tempo questa chiesetta era un rifugio per viandanti e pellegrini, i quali si spostavano dal Lazio all’Abruzzo e viceversa. Ogni anno, l’ultima domenica di luglio, si svolge un pellegrinaggio al quale partecipa tutta la popolazione pescasserolese, ma anche le popolazioni dei paesini ciociari del versante laziale salgono al valico in occasione di questa festa. Un’escursione, dunque, non solo in uno dei luoghi naturalisticamente più interessanti del Parco, ma anche un viaggio nella tradizione, nella storia e nella cultura locale.





Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Notizie Utili:

Primo Raduno : Pescasseroli ore 15,00 (Presso il Centro Visite di Pescasseroli Via Colli dell'Oro Pescasseroli)

Partenza : ore 15,30

Partenza Escursione: ore 16,00 Fine Escursione :ore 19,30

Per coloro che intendono pernottare per partecipare all'escursione di Domenica 08 Luglio previsto trasferimento e sistemazione presso struttura ricettiva.

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per coloro che intendono pernottare presso Pescasseroli per partecipare all'escursione di DOMENICA 08 Luglio 2018
Prenotazione obbligatoria entro il 20 Giugno telefonica al 3886446985

Per tutti gli altri entro Venerdì 29 Giugno 2018

Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.

Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2018 VALIDI DAL 1° Gennaio 2018 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Infortuni	Massimali	Morte	Invaldità Permanente	Spese di Cura	Premio
Comb. "A"	€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 5,58/giorno	

Comb. "B"	€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 10,00/giorno	
-----------	--------------	--------------	------------	----------------	--

Soccorso Alpino: € 2,00/ giorno

Contributo: Libero

Incentivo: Dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione annuale potrà essere detratta la somma massima di € 6,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione effettuata negli ultimi 12 mesi.

Raccomandazioni: Si consiglia di equipaggiarsi con almeno 2 lt d'acqua .

Colazione a Sacco

Bastoncini a tre stadi per Trekking - Maglietta di ricambio – Guscio antivento - Crema solare – Berretto da sole – occhiali da sole

Sono **obbligatori** : Scarponcini a collo alto da Trekking e Zaino minimo da 30 lt. Per escursione giornaliera.

Si Ricorda: Il Coordinatore cura l'esecuzione dell'escursione sociale, nel rispetto delle opportune norme di comportamento. Egli ha facoltà: di modificare il programma dell'escursione, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità-di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

Coordinatore Escursione. : Cecio Lidia Tel-no 333 477 2796 Caporaso Dino Tel.no 388 644 6985



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it

- <http://www.caicaserta.it>

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Domenica 08 Luglio 2018

VAL FONDILLO - Grotta delle Fate

Tipologia Escursione: E
Dislivello massimo: 400 m
Lunghezza Percorso: 13 Km **A/R**
Tempo di percorrenza: **6 h.**

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Partiamo dal parcheggio Val Fondillo, dove troviamo un bar e un centro informazioni del parco, e imbocchiamo il sentiero F2 che seguiremo per tutto il percorso. Dopo pochi minuti superiamo, sulla destra, il Museo della Foresta, un tempo capannone per la lavorazione del faggio, che racconta la storia della valle, (aperto ad agosto e nei giorni festivi).



Continuiamo sul sentiero che ben presto ci porta a costeggiare il torrente Fondillo, che troviamo alla nostra sinistra, così come anche il Monte Amaro; alle nostre spalle l'imponente Monte Marsicano e davanti a noi la splendida vista della Serra delle Gravare.

Poco oltre incontriamo un crocevia di sentieri, tutti segnati e ben indicati. Lasciamo a sinistra il sentiero F, che, attraversando un ponte sul torrente,



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

conduce al Monte Amaro e a destra il sentiero F4 che conduce allo Stazzo di Valle Fredda ed alla Forca d'Acero, proseguiamo dritti sulla medesima carra-reccia. In questo tratto, in particolare nei punti più ombreggiati e prossimi al torrente, possiamo incontrare molte fioriture di *orchidea macchiata*.



Il sentiero prosegue senza alcuna difficoltà o particolare dislivello fino a raggiungere un piccolo rifugio con area picnic e, appena oltre, la fonte dell'Acqua Sfranatarà, posta in prossimità del bivio fra il sentiero F2, che continueremo a seguire, e l'F5 che conduce alla Serra delle Gravare.





Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Il percorso continua ad essere molto comodo ed evidente, fino a quando non abbandoniamo la carrareccia per risalire nel bosco. Da questo tratto in poi il dislivello si fa un po' più impegnativo e il sentiero risulta meno chiaro anche se sempre ben indicato. E' sufficiente prestare attenzione ai segni su alberi e massi.

Dopo 1h 30' e 6Km di cammino arriviamo ad uno dei punti più interessanti del percorso, La Grotta delle Fate. Per raggiungerla lasciamo il sentiero e scendiamo sulla sinistra, seguendo le indicazioni. Si tratta di una piccola grotta da cui sgorga acqua limpida, ma soprattutto di un ambiente primordiale, carico di fascino, incastonato in una stretta valletta scavata dal torrente e immersa nella faggeta.



Ritorniamo sui nostri passi e attraverso lo stesso percorso, questa volta quasi interamente in discesa, raggiungiamo il parcheggio Val Fondillo in circa 2 ore e 30'.



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta



Notizie Utili:

Provenendo da Caserta:

Si percorre l'autostrada A1 fino all'uscita di Caianello e si prosegue per Venafro e Alfedena.

Attraversando così il versante molisano del Parco.

Prendendo la strada che da Opi porta a Villetta Barrea dopo circa 3 Km. Si giunge all'ingresso della Val Fondilo sulla destra e si può parcheggiare l'automobile nell'ampio piazzale.

Raduno: Ore 09,30 “Parcheggio Val Fondillo “

Partenza escursione: Ore 10,00

Termine escursione: Ore 17.00



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per coloro che intendono pernottare presso Pescasseroli per partecipare all'escursione di **DOMENICA 08 Luglio 2018**
Prenotazione obbligatoria entro il 20 Giugno telefonica al 3886446985
Per tutti gli altri entro **Venerdì 29 Giugno 2018**

Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.

Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2018 VALIDI DAL 1° Gennaio 2018 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Infortunimassimalimorteinvalidità Permanente Spese di Cura Premio
Comb. "A" € 55.000,00€ 80.000,00€ 1.600,00€ **5,58/giorno**

Comb. "B" € 110.000,00€ 160.000,00€ 2.000,00€ **10,00/giorno**

Soccorso Alpino: **€ 2,00/ giorno**

Contributo: Libero

Incentivo: Dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione annuale potrà essere detratta la somma massima di € 6,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione effettuata negli ultimi 12 mesi.

Raccomandazioni: Si consiglia di equipaggiarsi con almeno 2 lt d'acqua .

Colazione a Sacco

Bastoncini a tre stadi per Treking - Maglietta di ricambio – Guscio antivento - Crema solare – Berretto da sole – occhiali da sole

Sono **obbligatori** : Scarponcini a collo alto da Treking e Zaino minimo da 30 lt. Per escursione giornaliera.

Si Ricorda: Il Coordinatore cura l'esecuzione dell'escursione sociale, nel rispetto delle opportune norme di comportamento. Egli ha facoltà: di modificare il programma dell'escursione, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità-di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

Coordinatore Escursione. :

Cecio Lidia Tel.no 333 477 2796

Caporaso Dino Tel.no 388 644 6985